

Mitmachen und FIT werden

Termin: Sonntag, 26. August 2012 von 11:00 bis 16:00 Uhr
Ort: Wolfhagen, Neue (rote) Sporthalle in der Ippinghäuserstraße

Programmablauf:

11:00 – 11:30 Vater-, Mutter-, Kindturnen (2- 4Jahre) und Kinderturnen (4-6 Jahre)
Damengymnastik-Fit sein und Fit bleiben
11:45 – 12:15 Parcour und Ringen
12:45 - 13:15 Leichtathletik
13:45 - 14:15 Streetdance und Bodyforming
14:30 – 15:00 Basketball und Skigymnastik
15 :15 – 15:45 Handball und Volleyball/Jedermänner

**Die Abteilungen des *VfL Wolfhagen* bieten heute allen Sportinteressierten die Möglichkeit, die o.g. Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren.
Turnschuhe und Sportbekleidung bitte mitbringen.**

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Es gibt Getränke, Kochwurst, Brezel, Kaffee und Kuchen.**

Mitmachen und FIT werden VfL 1889 Wolfhagen



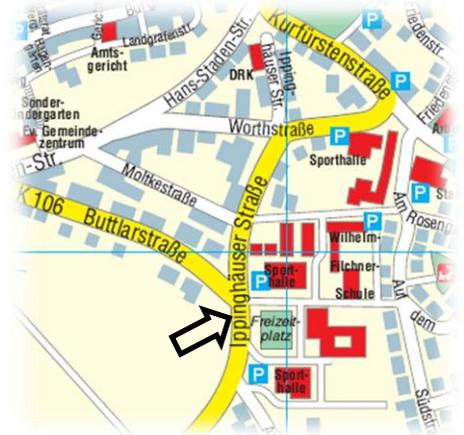
Wann: 26. August 2012

Wohin: Neue (rote) Sporthalle, Ippinghäuser Straße

Uhrzeit: 11:00 bis 16:00

Programmablauf:

- 11:00 – 11:30 Vater-, Mutter-, Kindturnen (2-4 Jahre)
Kinderturnen (4-6 Jahre)
Damengymnastik **fit** sein und **fit** bleiben
- 11:45 – 12:15 Parcour und Ringen
- 12:45 - 13:15 Leichtathletik
- 13:45 - 14:15 Streetdance und Bodyforming
- 14:30 – 15:00 Basketball und Skigymnastik
- 15 :15 – 15:45 Handball
Volleyball *Jedermann*



Die Abteilungen des *VfL Wolfhagen* bieten heute allen Sportinteressierten die Möglichkeit, die o.g. Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren.
Turnschuhe und Sportbekleidung bitte mitbringen.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt:

- Getränke
- Kochwurst mit Brötchen
- Brezel
- Kaffee und Kuchen.

